



## Vita Diplom-Psychologe **STEPHAN SEIDEL**

### Qualifikationen:

- Kaufmann im Einzelhandel (IHK)
- Diplom-Psychologe (TU-Berlin)
- Psychotherapie (HPG)

### Tätigkeiten:

- **Dozent** (für z.B. Kommunikationstraining, Zeitmanagement und Autogenes Training)
- **Trainer** (z.B. Train the Trainer „Fachpädagoge für Berufliche Rehabilitation“ und „BeKo“ Bundesagentur für Arbeit)
- **Coach** - Echtzeit Coaching (Wahrnehmungswechsel, Potentialentfaltung, Zielfindung uvm.)

### Methoden und Techniken:

- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
- Systemische und Provokante Therapie
- Körperübungen aus dem Wu Shu
- Autogenes Training und Achtsamkeitsübungen

### Fachbereiche:

- **Seit 2007:** Kommunikationstraining, Konfliktmoderation, Zeit- und Stressmanagement, Gesundheitsförderung, Mentales Training, Psychologische Grundlagen, Wahrnehmung, Psychopathologie (z.B. PTBS, Affektive Störungen, Angststörungen), Grundlagen Psychotherapie
- **Seit 2007:** Fachliche Beratung von Bildungseinrichtungen, Seminarkonzeption auf spezielle Kundenwünsche zugeschnitten (Curricula, Skripterstellung, Handouts, Präsentationen, Fragebögen), Begleitung von Teambuilding-Prozessen, Supervision, Intervisions-Gruppen
- **Seit 2007:** Wochenendseminare (Intervisionsgruppen, Selbsterfahrung, Train the Trainer) im Kloster Lehnin und auf Usedom!
- **Seit Ende 2009:** Echtzeit Coaching zu verschiedenen Themen

### Mitglied in folgenden Verbänden:

- Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen ([www.bdp-verband.org](http://www.bdp-verband.org))

### Referenzen (Auszug):

- EBC Hochschule Berlin
- Ihr TEAM (Horst Rückle Team GmbH)
- Berufsverband der Deutschen Psychologinnen und Psychologen
- Bundesagentur für Arbeit
- GEMA, VHV Versicherungen, Union Hilfswerk, DGB und BKK-VBU, Fachverband des Deutschen Bestattungsgewerbes
- GFS Berlin GmbH
- Saale Akademie Jena und Berufsbildungsverein Eberswalde
- Best Sabel MEDICUM

### Motto:

„Mach mal was anders!“