



**Aus den unten aufgeführten Themen lassen sich speziell auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Angebote erstellen.**



**Kontaktieren Sie mich unter:**

**Stephan Seidel**

Diplom-Psychologe

Telefon: 0163/5366635

E-Mail: [info@echtzeitcoaching.de](mailto:info@echtzeitcoaching.de)

[www.echtzeitcoaching.de](http://www.echtzeitcoaching.de)

Thema	Kurzbeschreibung
<b>Achtsamkeitstraining - Entschleunigung</b>	Mindfulness based Stress Reduction (MBSR), Genuss-Training, Entschleunigung, Körperübungen, Atemtechniken, Mentale Techniken
<b>Burnout-Prävention</b>	Ursachen und Folgen von Burnout, Präventive Maßnahmen, Methoden und Techniken
<b>Coaching Grundlagen</b>	Kernkompetenzen eines Coaches, Rahmenbedingungen im Coaching, Phasen des Coaching-Prozesses
<b>Coaching Vertiefung</b>	Üben einer Coaching-Sitzung, Anwendung verschiedener (Gesprächs- und Frage-)Techniken
<b>Grundlagen Psychologie</b>	Von Allgemeiner Psychologie über Entwicklungs- und Sozialpsychologie bis zur Arbeits- und Organisationspsychologie
<b>Grundlagen Psychotherapie</b>	Geschichte der Psychotherapie, Therapeutische Modelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Integrale Therapie, Richtlinienverfahren (VT, TFP, Psychoanalyse)
<b>Kommunikation Spezielle Themen</b>	LAB-Profile, Logische Ebenen, Ressourcen-Anker, Reframing, Hypnotische Sprachmuster, Milton-Modell
<b>Kommunikationstraining Allgemein</b>	Grundlagen der Kommunikation - Modelle, Wahrnehmung, Sprache und Körpersprache
<b>Konfliktmoderation</b>	Umgang mit eigenen Konflikten und Vermittler zwischen Konfliktparteien, Deeskalations-Techniken, Grundlagen Mediation
<b>Kursleiter Autogenes Training</b>	3-tägige anerkannte Ausbildung zum Kursleiter für Autogenes Training
<b>Motivationstraining</b>	Grundlagen Motivation, Selbstwirksamkeitserwartung, Motivation bei Verweigerungshaltung
<b>NLP-Practitioner</b>	20-tägige DVNLP-zertifizierte Grundausbildung
<b>Psychopathologie</b>	Sämtliche Psychische Störungen und Störungsbilder entsprechend des ICD 10, Umgang mit Psychischen Störungen
<b>Stressmanagement-Trainer</b>	3-tägige Weiterbildung für Pädagogen und Psychologen - Ursachen, Wirkungsebenen und Symptome von Stress, Stressverarbeitung und Stressbewältigung
<b>Train the Trainer</b>	Coaching- und Supervisionsangebot für Trainer und Coaches, Erste-Schritte-Hilfe
<b>Umgang mit negativen Emotionen</b>	Grundlagen Emotionspsychologie, Methoden und Techniken, Emotionale Stabilität
<b>Verkaufstraining</b>	Grundlagen des Verkaufs, Psychologie des Verkaufens, Phasenmodell des Verkaufens (Begrüßung, Bedarfsermittlung, Angebotsphase, Einwandbehandlung, Abschluss)
<b>Zeitmanagement</b>	Zeitfresser, Prioritäten, Dringlichkeit und Wichtigkeit, Methoden zu Planung und Zeitsouveränität, Zeitorientierung vs. Ziel-Setzung